

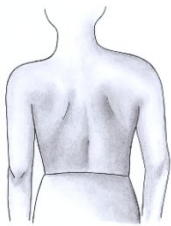
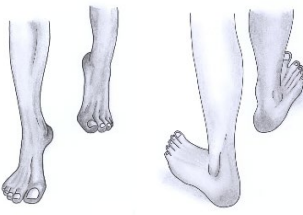
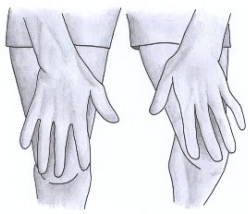
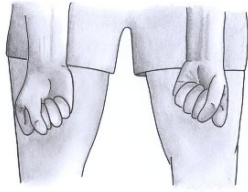
The pGALS musculoskeletal assessment 1

SLOVAK

Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

Otázky

- Pociťuješ (alebo pociťuje Vaše dieťa) bolesť alebo stuhnutosť kĺbov, svalov alebo chrbta?
- Máš (alebo má Vaše dieťa) ťažkosti pri obliekaní sa bez pomoci druhej osoby? Alebo pri zdvíhaní predmetu nad úroveň ramien?
- Máš (alebo má Vaše dieťa) problémy pri chôdzi do alebo zo schodov? Dokážeš (dokáže Vaše dieťa) urobiť drep?

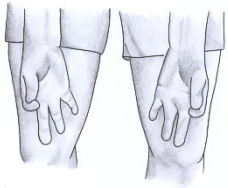
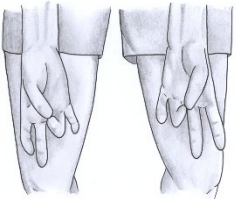
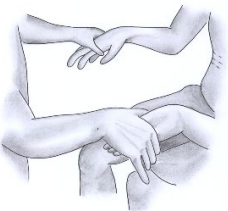
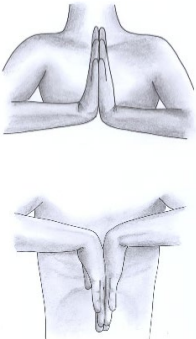
| Obrázok | Manévre | Čo sa hodnotí? |
|--|---|--|
|  | Pozorujte dieťa v stoji (spred, zozadu a zo strán) | Držanie tela a habitus, kožné vyrážky Deformity (dĺžková diskrepancia dolných končatín, skolióza, opuchy kĺbov, úbytok svalstva, plochonožie) |
|  | Pozorujte dieťa pri chôdzi, ako sa otočí a vracia späť. Vyzvite ho: „prejdi sa po špičkách“ a „prejdi sa po pätách“ | Nohy, členky, subtalárne, metatarzálne a malé kĺby nôh a prstov Pozícia nohy (odsledujte prítomnosť normálnej pozdĺžnej klenby nohy pri chôdzi po špičkách) |
|  | „Drž ruky vystreté pred sebou“ | Flexia ramien vpred, extenzia lakťov Extenzia zápästí Extenzia malých kĺbov prstov |
|  | „Otoč ruky a daj ich do pästí“ | Supinácia zápästí Supinácia lakťov Flexia malých kĺbov prstov |

11/03/2022

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

SLOVAK

The pGALS musculoskeletal assessment 2

| | | |
|---|---|---|
|  | <p>„Urob štipku z ukazováka a palca“</p> | <p>Manuálna obratnosť Kordinácia malých kĺbov prstov</p> |
|  | <p>„Dotkni sa postupne špičiek všetkých prstov“</p> | <p>Manuálna obratnosť Kordinácia malých kĺbov prstov</p> |
|  | <p>Stlačte metakarpofalangeálne kĺby</p> | <p>Metakarpofalangeálne kĺby (citlivosť/bolestivosť)</p> |
|  | <p>„Spoj ruky dlaňami“ a „Spoj ruky chrbtovými časťami rúk“</p> | <p>Extenzia malých kĺbov prstov Extenzia/flexia zápästí Flexia lakťov</p> |

11/03/2022

Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

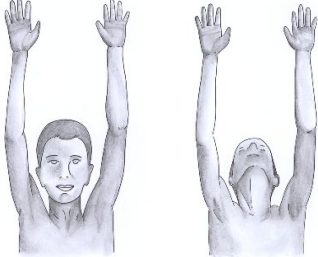
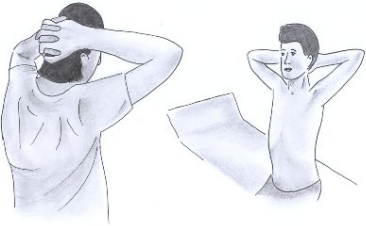
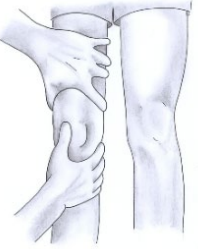

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

For further information

www.pmmonline.org

SLOVAK





The pGALS musculoskeletal assessment 3

| | | |
|---|--|--|
|  | <p>„Natiahni sa, „dotkni sa neba““ a „Pozri sa na strop“</p> | <p>Extenzia krku Abdukcia ramien Extenzia lakťov Extenzia zápästí</p> |
|  | <p>„Daj si ruky za krk“</p> | <p>Abdukcia ramien Externá rotácia ramien Flexia lakťov</p> |
|  | <p>Pátrajte po výpotku v kolene (fluktuácia pri stláčaní patelly – balottment, alebo bočná fluktuácia)</p> | <p>Výpotok v kolene (malý výpotok sa pri izolovanom stláčaní patelly môže prehliadnuť)</p> |
|  | <p>Aktívny pohyb v kolenách a pátranie po krepite (pasívna flexia)</p> | <p>Flexia/extenzia kolena</p> |

11/03/202

2 Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

| | | |
|---|--|--|
|  | <p>Pasívne pohyby v bedre (plná flexia v bedre, koleno ohnuté do 90st. a vnútorná rotácia v bedrovom kĺbe)</p> | <p>Flexia bedrového kĺbu a vnútorná rotácia</p> |
|  | <p>„Naširoko otvor ústa a vlož si 3 prsty (prsty dieťaťa) do svojich úst“</p> | <p>Temporomandibulárne kĺby (pátrajte po odchýlkach pri pohybe sánkou)</p> |
|  | <p>„Pokús sa dotknúť sa svojím uchom ramena“</p> | <p>Laterálna flexia krčnej chrbtice</p> |
|  | <p>„Zohni sa dopredu a dotkni sa prstov na nohách“</p> | <p>Flexia torako-lumbálnej chrbtice vpred (pátrajte po skolióze)</p> |

11/03/202

2 Translated by Doc. MUDr. Tomáš Dallos, PhD and MUDr. Barbora Balažiová, Department of Pediatrics, Comenius University Medical School in Bratislava, National Institute of Children's Diseases

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app