

The pGALS musculoskeletal assessment TURKISH pGALS-Türkçe

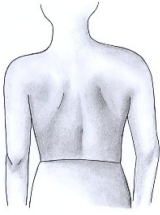

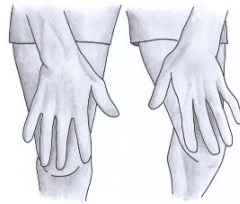
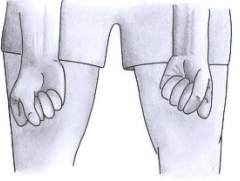
Translated by Prof Evrim Karadag-Saygi, Assistant Professor Ozge Kenis-Coskun, Marmara University School Of Medicine Istanbul and Professor Seza Ozen, Hacettepe University, Ankara, Turkey

Eklemlerinde ağrı ya da tutukluk var mı?		
Kendi kendine giyinebiliyor musun?		
Merdiven inip çıkarken zorlanıyor musun?		
	Görünüş	Hareket
Yürüyüş		
Kollar		
Bacaklar		
Omurga		

11/03/2022

The pGALS musculoskeletal assessment

TURKISH pGALS-Türkçe 1

Resim	Yapılan Manevra	Ne Değerlendirilir ?
	Çocuk ayakta iken izlenir (önden, arkadan ve yanlardan)	-Postür ve görünüm -Cilt döküntüleri (ör: psöriasis) -Deformite (ör: bacak boyun eşitsizliği , bacakta hiza bozukluğu (dizde varus valgus gibi), skolyoz, eklem şişliği, kas atrofisi, pes planus
	Çocuk yürürken incelenir ve "Topuklarda yürü" "Parmak ucunda yürü"	-Ayak bileği, subtalar eklemler ve ayak parmakları -Ayak postürü (özellikle parmak ucunda yürürken longitudinal ayak arkının oluşup oluşmadığına bakılmalı)
	"Ellerini öne doğru uzat"	-Omuz fleksiyonu -Dirsek ekstansiyonu -El bilek ekstansiyonu -Parmağın küçük eklemlerinin ekstansiyonu
	"Ellerini çevir ve yumruk yap"	-El bilek süpinasyonu -Dirsek süpinasyonu -Parmağın küçük eklemlerinin fleksiyonu

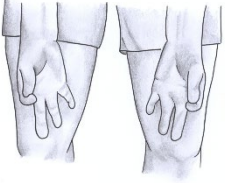



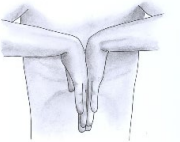
11/03/2022

Translated by Prof Evrim Karadag-Saygi, Assistant Professor Ozge Kenis-Coskun, Marmara University School Of Medicine Istanbul and Professor Seza Ozen, Hacettepe University, Ankara, Turkey

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

TURKISH pGALS-Türkçe 2

	“Baş parmağını işaret parmağın ile birleştir”	- El çevikliği - İşaret ve baş parmağın küçük eklemlerinin çevikliği ve fonksiyonel kavraması
	“Parmak uçlarını birbirine değdir”	-El çevikliği -Parmak eklemlerinin koordinasyonu
	Metakarpofalangeal eklemleri hassasiyete bakmak için sık	- Metakarpofalangeal eklemler
 	“Avuçlarını birbirine değdir” ve “Ellerinin sırtlarını birbirine değdir”	-Parmak eklemlerinin ekstansiyonu -Dirsek fleksiyonu -El bilek ekstansiyonu

11/03/2022

Translated by Prof Evrim Karadag-Saygi, Assistant Professor Ozge Kenis-Coskun, Marmara University School Of Medicine Istanbul and Professor Seza Ozen, Hacettepe University, Ankara, Turkey

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

TURKISH pGALS-Türkçe 3

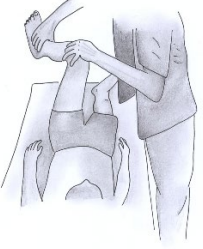



	“Kollarını havaya kaldır” ve “Yukarı bak”	- Dirsek ekstansiyonu - El bilek ekstansiyonu - Omuz abdüksiyonu - Boyun ekstansiyonu
	“Ellerini başının arkasına götür”	- Omuz abdüksiyonu - Omuz eksternal rotasyonu - Dirsek fleksiyonu
	Dizde effüzyonu kontrol edin (patella fluktue oluyor mu?)	- Diz effüzyonu
	Dize aktif fleksiyon ve ekstansiyon yapılarak krepitasyona bakılır	- Diz fleksiyonu - Diz ekstansiyonu

11/03/2022

Translated by Prof Evrim Karadag-Saygi, Assistant Professor Ozge Kenis-Coskun, Marmara University School Of Medicine Istanbul and Professor Seza Ozen, Hacettepe University, Ankara, Turkey

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

TURKISH pGALS-Türkçe 4

	Kalçanın pasif hareketlerine bak (diz 90 derece fleksiyonda ve kalça internal rotasyonda)	- Kalça fleksiyon ve internal rotasyonu
	"Ağzını kocaman aç ve üç parmağını ağzına sokmaya çalış"	- Temporomandibular eklemler (çene hareketliliğine dikkat edin)
	"Kulağını omzuna değdirmeye çalış"	- Boyun lateral fleksiyonu
	Dizlerini kırmadan öne doğru dümdüz eğil ve ayak parmaklarına dokun	-Torakolomber omurga fleksiyonu (skolyoza da dikkat edin)

11/03/2022

Translated by Prof Evrim Karadag-Saygi, Assistant Professor Ozge Kenis-Coskun, Marmara University School Of Medicine Istanbul and Professor Seza Ozen, Hacettepe University, Ankara, Turkey

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app