

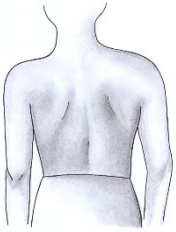
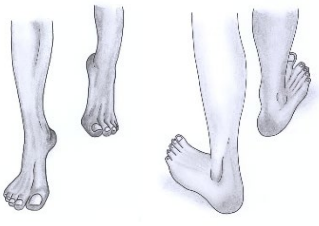
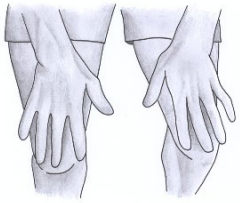
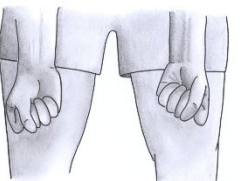
# The pGALS musculoskeletal assessment 1

## UKRAINIAN

Dr Yulia Vyzhga - MD, PhD, Associate Professor of Paediatric Department National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya, Ukraine.

### Запитання

- Чи страждаєте ви (чи ваша дитина) від болю або скутості у суглобах, м'язах, спині?
- Чи маєте ви (чи ваша дитина) труднощі із одяганням без сторонньої допомоги? Чи маєте труднощі з підйомом предметів вище рівня плечей?
- Чи маєте ви (чи ваша дитина) проблеми з підйомом та спусканням сходами, або не спроможні присісти?


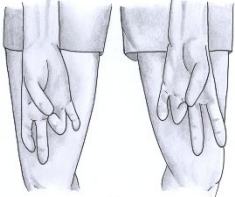
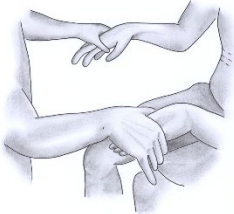
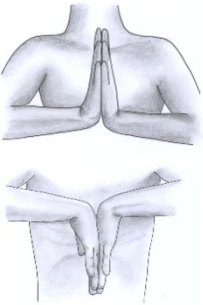
Зображення	Дія	Що оцінюємо?
	<p>Оцініть поставу дитини у вертикальному положенні (попереду, позаду, з обох сторін)</p>	<p>Поставу, зовнішній вигляд, наявність шкірного висипу, можливі деформації (різницю довжини кінцівок, сколіоз, набряк суглобів, втрату м'язової маси, плоскостопість)</p>
	<p>Оцінити функцію ходьби – як дитина ходить, повертається. Просимо пройтись «на носочках», а потім «на п'яточках»</p>	<p>Ступні, гомілково-ступневі, підтаранні, плесно-фалангові та міжфалангові суглоби стопи. Конфігурацію стопи (оцінюємо склепіння стопи при ходінні на пальчиках)</p>
	<p>«Покладіть випрямлені руки перед собою»</p>	<p>Переднє згинання в плечовому суглобі, випрямлення в ліктях, зап'ястку та дрібних суглобах пальців</p>
	<p>«Поверніть руки долонями догори та затисніть у кулак»</p>	<p>Супінація у променево-зап'ястному та ліктьовому суглобах, згинання дрібних суглобів пальців</p>

11/03/2022

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.  
The pGALS translations are available on the pGALS app

## UKRAINIAN

### The pGALS musculoskeletal assessment 2

	<p>«Доторкніться вказівним пальцем до великого»</p>	<p>Дрібна моторика Координація роботи дрібних суглобів пальців</p>
	<p>«Доторкніться до кінчиків усіх пальців»</p>	<p>Дрібна моторика Координація роботи дрібних суглобів пальців</p>
	<p>Стискання п'ястково-фалангових суглобів</p>	<p>Чутливість (болючість) у п'ястково-фалангових суглобах</p>
	<p>«Складіть руки разом - долоня до долоні, а потім – тильними поверхнями - одна до одної»</p>	<p>Розгинання дрібних суглобів пальців, згинання та розгинання в зап'ястку та згинання в ліктьовому суглобі</p>

11/03/2022

Dr Yulia Vyzhga - MD, PhD, Associate Professor of Paediatric Department National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya, Ukraine

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

## UKRAINIAN

### The pGALS musculoskeletal assessment 3

	<p>Підійміть руки вгору – «дотягніться до неба» та «подивіться на стелю»</p>	<p>Розгинання шийного відділу хребта, відведення плечових суглобів, розгинання ліктьових та променево-зап'ясних суглобів</p>
	<p>«Складіть руки позаду шиї»</p>	<p>Відведення та ротація дозовні у плечових, згинання в ліктьових суглобах</p>
	<p>Оцінюємо наявність випоту у колінних суглобах (постукування по надколіннику та його балотування)</p>	<p>Випіт у колінний суглоб (малий об'єм ексудату може бути пропущеним, якщо оцінювати лише постукуванням, без балотування)</p>
	<p>Оцінемо активні рухи в колінному суглобі та наявність крепітації (при пасивному згинанні)</p>	<p>Згинання/розгинання в колінному суглобі</p>

11/03/2022

Dr Yulia Vyzhga - MD, PhD, Associate Professor of Paediatric Department National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya, Ukraine

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

## UKRAINIAN

### The pGALS musculoskeletal assessment 4

	<p>Оцінюємо пасивні рухи (повне згинання, внутрішню ротацію у кульшовому суглобі)</p>	<p>Згинання та внутрішня ротація у кульшовому суглобі</p>
	<p>Відкрийте рот широко та покладіть туди 3 своїх пальці</p>	<p>Скронево-нижньощелепний суглоб (оцінити зміни у русі щелепи)</p>
	<p>«Спробуйте доторкнутись вухом до плеча»</p>	<p>Бокове згинання шийного відділу хребта</p>
	<p>«Нахиліться вперед та спробуйте доторкнутись до пальців стопи»</p>	<p>Переднє згинання у грудно-поперековому відділі хребта (оцінюємо ознаки сколіозу)</p>

11/03/2022

Dr Yulia Vyzhga - MD, PhD, Associate Professor of Paediatric Department National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya, Ukraine

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app