

The pGALS musculoskeletal assessment

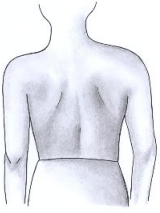

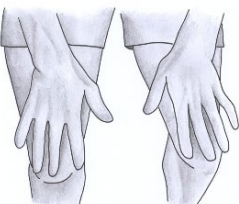
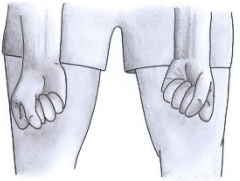
LITHUANIAN

Raumenų – sąnarių sistemos ištyrimas – pGALS 1

Translated by Dr Egle Lanzbergaitė-Manuilova, Dr Leva Rauluševičiute, Dr Aušra Steponavičienė and Dr Skirmante Rusonienė, Vilnius University Santaros Clinics Children Hospital, Vilnius, Lithuania

Atrankiniai/pagrindiniai ištyrimo klausimai:

- Ar Jūs (ar Jūsų vaikas) jaučiate skausmą ar sustingimą sąnariuose, raumenyse ar nugaroje?
- Ar Jums (ar Jūsų vaikui) būna sunku apsirengti be papildomos pagalbos?
- Ar Jūs (ar Jūsų vaikui) sunku vaikščioti? (pvz.: į mokyklą)

Figure	Ištyrimo manevrai	Kas yra vertinama?
	Stebėkite stovintį vaiką (iš priekio, nugaros ir šonų)	<ul style="list-style-type: none"> • Laikysena ir sudėjimas • Odos bėrimai - pvz psoriazė • Deformacija - pvz kojų ilgių skirtumas, kojų padėtis, skoliozė, sąnarių patinimas, raumenų atrofija.
	Stebėkite vaiko vaikščiojimą ir paprašykite pavaikščioti ant kulnų ir ant pirštų galų.	<ul style="list-style-type: none"> • Čiurnų, subtalariniai, čiurnos vidurio ir smulkūs pėdos ir pirštų sąnariai. • Pėdų padėtis (pažymėkite, jeigu normalus išilginis išilginis pėdos linkis, einant ant pirštų galų)
	„Laikykite savo rankas tiesiai priešais save“	<ul style="list-style-type: none"> • Priekinis pečių lenkimas • Alkūnės tiesimas • Riešo tiesimas • Smulkiųjų pirštų sąnarių tiesimas
	"Apsukite savo plaštakas delnais į viršų ir sugniauškite kumštį".	<ul style="list-style-type: none"> • Riešo supinacija (atgrėžimas) • Alkūnės supinacija (atgrėžimas) • Smulkiųjų piršto sąnarių lenkimas

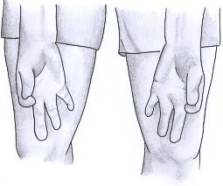


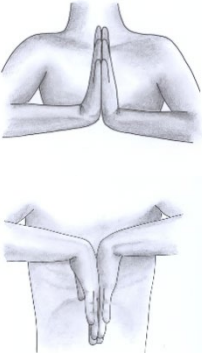
11/03/2022

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

LITHUANIAN

Raumenų – sąnarių sistemos ištyrimas – pGALS 2

	<p>“Suimkite savo rodomąjį pirštą ir nykštį kartu”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rankų miklumas • Nykščio ir rodomojo piršto smulkiųjų sąnarių koordinacija ir funkcinis sugriebimas
	<p>“Palieskite savo rankų pirštų galiukus”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rankų miklumas • Nykščių ir pirštų smulkiųjų sąnarių ir koordinacija
	<p>Suspauskite metakarpofalanginius sąnarius, stebėkite ar nėra jautrumo/ skausmingumo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metacarpofalanginiai sąnariai
	<p>“Sudėkite savo rankas delną su delnu” ir “Sudėkite vienos plaštakos nugarinį paviršių su kitos plaštakos nugariniu paviršiumi”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Smulkiųjų piršto sąnarių tiesimas • Riešo tiesimas • Alkūnės lenkimas

11/03/2022


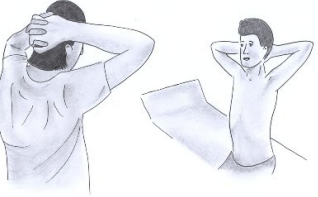
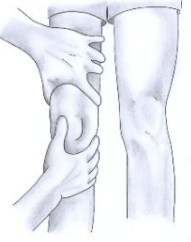

Translated by Dr Egle Lanzbergaitė-Manuilova, Dr Leva Rauluševičiute, Dr Aušra Steponavičiene and Dr Skirmante Rusonienė, Vilnius University Santaros Clinics Children Hospital, Vilnius, Lithuania

These materials may be used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

LITHUANIAN

Raumenų – sąnarių sistemos ištyrimas – pGALS 3

	<p>Ištieskite rankas aukštai į viršų “Palieskite dangų”, “Pažvelkite į lubas ”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alkūnės tiesimas • Riešo tiesimas • Peties atitraukimas • Kaklo tiesimas
	<p>“Sudėkite rankas už kaklo”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pečių atitraukimas • Pečių išorinė rotacija • Alkūnių sulenkimas
	<p>Patikrinkite/Pajauskite infiltraciją, skysčio sankaupą kelio sąnaryje (girnelės apčiuopa, fliuktuacija)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Skystis kelio sąnaryje
	<p>Aktyvūs kelio sąnario judesiai (lenkimas ir tiesimas). Pajauskite krepitaciją</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kelio lenkimas • Kelio tiesimas

11/03/2022


Translated by Dr Egle Lanzbergaite-Manuilova, Dr Leva Rauluševičiute, Dr Aušra Steponavičiene and Dr Skirmante Rusoniene, Vilnius University Santaros Clinics Children Hospital, Vilnius, Lithuania

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

LITHUANIAN

Raumenų – sąnarių sistemos ištyrimas – pGALS 4

	<p>Pasyvūs klubo judesiai (kelio sąnarys sulenkiamas 90 ° kampu ir tikrinama vidinė klubo rotacija)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klubo lenkimas ir vidinė rotacija
	<p>“Plačiai išsižiokite ir įsidėkite tris pirštus į burną”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Temporomandibulariniai sąnariai (patikrinkite žandikaulio judesius)
	<p>“Pabandykite paliesti savo petį su ausimi”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaklinės stuburo dalies šoninis lenkimas
	<p>“Pasilenkite į priekį ir palieskite kojų pirštus”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krūtininės-juosmeninės stuburo dalies lenkimas (patikrinti dėl skoliozės)

11/03/2022

Translated by Dr Egle Lanzbergaite-Manuilova, Dr Leva Rauluševičiute, Dr Aušra Steponavičiene and Dr Skirmante Rusoniene, Vilnius University Santaros Clinics Children Hospital, Vilnius, Lithuania

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app