

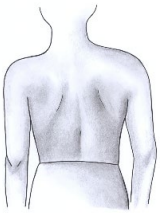

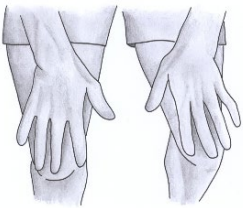
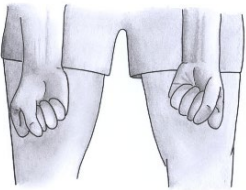
The pGALS musculoskeletal assessment SLOVENIAN

Klinični pregled mišično-skeletnega sistema z uporabo tehnike pGALS 1

Translated by Dr Mojca Zajc Avramovič, Dr Katja Jarc, Dr Eta Mijoč and Prof. Tadej Avčin University Children's Hospital, Ljubljana, Slovenia

Začetna vprašanja

- Ali imaš (ali ima vaš otrok) bolečino ali okorelost v sklepih, mišicah ali hrbtu?
- Ali imaš (ali ima vaš otrok) težave pri oblačenju brez pomoči drugih?
- Ali imaš (ali ima vaš otrok) težave pri hoji (npr. na poti v šolo / navzgor ali navzdol po stopnicah)?

Slika	Presejalni klinični testi	Del telesa, ki ga ocenjujemo
	Opazujte otroka v stoječem položaju od spredaj, zadaj in od strani.	<ul style="list-style-type: none"> • Habitus in drža telesa • Kožni izpuščaji – npr. luskavica • Deformacije – npr. razlika v dolžini spodnjih udov, nepravilen položaj sklepa, skolioza, oteklina sklepa, atrofija mišic
	Opazujte otroka med normalno hojo, hojo po prstih in petah.	<ul style="list-style-type: none"> • Zgornji in spodnji skočni sklep, nart ter mali sklepi na nogah • Položaj stopala (opazujte, ali se vzpostavi normalen stopalni lok, ko otrok hodi po prstih)
	“Iztegni roke pred seboj.”	<ul style="list-style-type: none"> • Anteverzija v ramenskih sklepih • Ekstenzija v komolcih • Ekstenzija v zapestjih • Ekstenzija v malih sklepih prstov rok
	“Obrni dlani navzgor in naredi pest.”	<ul style="list-style-type: none"> • Supinacija v zapestjih • Supinacija v komolcih • Fleksija v malih sklepih prstov rok


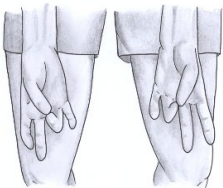

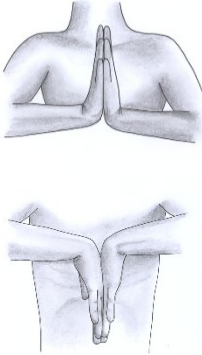
11/03/2022

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

SLOVENIAN

Klinični pregled mišično-skeletnega sistema z uporabo tehnike pGALS 2

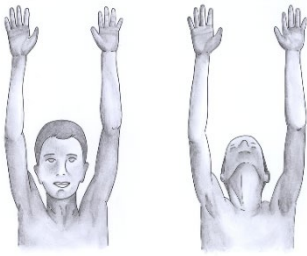
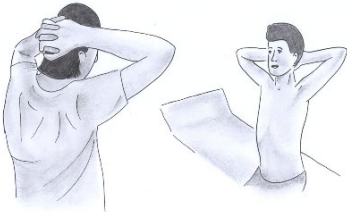


	<p>“Stakni palec in kazalec.”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ročna spretnost • Koordinacija v malih sklepih kazalca in palca ter pincetni prijem.
	<p>“S konico palca se dotakni konic vseh ostalih prstov.”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ročna spretnost • Koordinacija v malih sklepih prstov rok
	<p>Stisnite dlani v področju metakarpofalangealnih sklepov.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metakarpofalangealni sklepi
	<p>“Stakni dlan ene roke ob dlan druge roke.” “Stakni hrbtišče dlani ene roke ob hrbtišče dlani druge roke.”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ekstenzija v malih sklepih prstov • Ekstenzija v zapestijih • Fleksija v komolcih

11/03/2022

Translated by Dr Mojca Zajc Avramovič, Dr Katja Jarc, Dr Eta Mijoč and Prof. Tadej Avčin University Children's Hospital, Ljubljana, Slovenia

These materials may be used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

Klinični pregled mišično-skeletnega sistema z uporabo tehnike pGALS 3

	<p>“Dvigni iztegnjene roke visoko nad glavo in poglej v strop.”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ekstenzija v komolcih • Ekstenzija v zapestjih • Abdukcija v ramenih • Ekstenzija vratu
	<p>“Stakni dlani za vratom.”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abdukcija v ramenih • Zunanja rotacija v ramenih • Fleksija v komolcih
	<p>Ocenite količino izliva v kolenskem sklepu (znak izbokline, balotement patele).</p>	<p>Izliv v kolenskem sklepu (manjše izlive lahko s testom balotement patele spregledamo)</p>
	<p>»Pokrči in iztegni koleno.« Ob premikanju kolena ocenite morebitne krepitacije.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fleksija v kolenu • Ekstenzija v kolenu

11/03/2022

Translated by Dr Mojca Zajc Avramovič, Dr Katja Jarc, Dr Eta Mijoč and Prof. Tadej Avčin University Children's Hospital, Ljubljana, Slovenia

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

Klinični pregled mišično-skeletnega sistema z uporabo tehnike pGALS 4

	<p>Pasivna gibljivost v kolku (pokrčite koleno do 90° in izvedite notranjo rotacijo v kolku).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fleksija in notranja rotacija kolka
	<p>”Široko odpri usta in vstavi med zgornje in spodnje sekalce tri prste.”</p>	<p>Čeljustna sklepa (preveri tudi morebitno deviacijo spodnje čeljusti med gibanjem)</p>
	<p>”Z ramo se poskusi dotakniti ušesa.”</p>	<p>Lateralna fleksija v vratni hrbtenici</p>
	<p>”Naredi predklon in se dotakni prstov nog.”</p>	<p>Fleksija v prsno ledvenem delu hrbtenice (preveri tudi prisotnost skolioze)</p>

11/03/2022

Translated by Dr Mojca Zajc Avramovič, Dr Katja Jarc, Dr Eta Mijoč and Prof. Tadej Avčin University Children's Hospital, Ljubljana, Slovenia

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app