

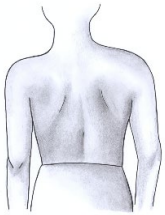

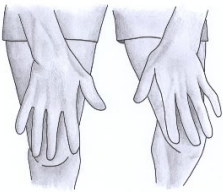
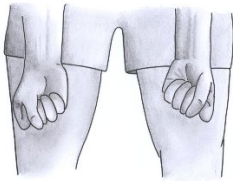
## The pGALS musculoskeletal assessment 1 BULGARIAN

### Мускулоскелетно изследване pGALS (Paediatric Gait Arms Legs Spine) 1

Translated by Dr Martin Boyadzhiev, Prof Violeta Iotova and Prof Lachezar Marinov, Medical University, Varna, Bulgaria

#### СКРИНИРАЩИ ВЪПРОСИ

- Имате ли Вие (или детето Ви) болка или скованост в ставите, мускулите или гърба?
- Изпитвате ли Вие (или детето Ви) трудности да се облечете без допълнителна помощ?
- Изпитвате ли Вие (или детето Ви) трудности в ходенето (до училище)?

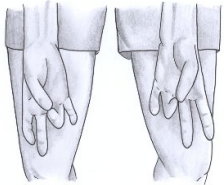
Figure	Методи	Какво се оценява
	Наблюдавайте изправеното дете (отпред, отзад и от двете страни	<ul style="list-style-type: none"> <li>• стойка и хабитус</li> <li>• Обриви – например при псориазис</li> <li>• Деформации – например разлика в дължината на двата крака, сколиоза, ставен оток, щадене на група мускули</li> </ul>
	Наблюдавайте походката на детето. Накарайте го да ходи на пети и на пръсти	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Глезените, малките и големите стави на ходилото</li> <li>• Поза на стъпалото (следете за наличието на нормални сводове на стъпалата, когато детето е на пръсти)</li> </ul>
	„Изпъни ръцете си право напред“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Флексия в раменните стави</li> <li>• Екстензия в лакетни стави</li> <li>• Екстензия в гърбвени стави</li> <li>• Екстензия в интерфалангеалните стави</li> </ul>
	„Обърни си ръцете надолу и стисни пръстите в юмрук“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Супинация в гърбвените стави</li> <li>• Супинация в лакетните стави</li> <li>• Флексия в интерфалангеалните стави</li> </ul>

11/03/2022

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.  
The pGALS translations are available on the pGALS app

## BULGARIAN

### Мускулоскетно изследване pGALS (Paediatric Gait Arms Legs Spine) 2

	<p>„Докосни върховете на палеца и показалеца“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сръчност</li> <li>• Координация на интерфалангеалните стави на палеца и показалеца, захват</li> </ul>
	<p>(„Докосни върховете на останалите пръсти на ръката с върха на палеца“)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сръчност</li> <li>• Координация на интерфалангеалните стави</li> </ul>
	<p>Стиснете метакарпофалангеалните стави и наблюдавайте за болезненост</p>	<p>Метакарпофалангеални стави</p>
	<p>„Допри дланите си като при молитва“ и „Докосни гърбовете на двете си ръце“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Екстензия в интерфалангеалните стави</li> <li>• Екстензия в гривнените стави</li> <li>• Флексия в лакетните стави</li> </ul>

11/03/2022


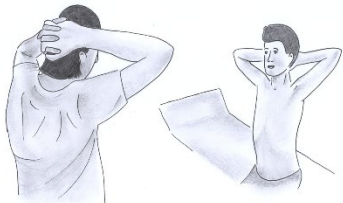
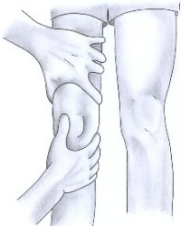

Translated by Dr Martin Boyadzhiev, Prof Violeta Iotova and Prof Lachezar Marinov, Medical University, Varna, Bulgaria

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

## BULGARIAN

### Мускулоскетно изследване pGALS (Paediatric Gait Arms Legs Spine) 3

	<p>„Протегни се нагоре, докосни небето“ и „Погледни към тавана“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Екстензия в лакетните стави</li> <li>• Екстензия в гривнените стави</li> <li>• Абдукция в раменните стави</li> <li>• Екстензия на врата</li> </ul>
	<p>„Постави ръцете си зад врата“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Абдукция в раменните стави</li> <li>• Външна ротация в раменните стави</li> <li>• Флексия в раменните стави</li> </ul>
	<p>Проверете за наличие на излив в колянна става („танц на пателата“, флукутации)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие на излив в колянна става (малък излив може да бъде пропуснат при оценка единствено чрез „танца на пателата“)</li> </ul>
	<p>Активни движения в коленните стави (флексия и екстензия), наблюдавайте за наличие на крепитации</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Флексия в коленните стави</li> <li>• Екстензия в колянните стави</li> </ul>

11/03/2022





Translated by Dr Martin Boyadzhiev, Prof Violeta Iotova and Prof Lachezar Marinov, Medical University, Varna, Bulgaria

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

## BULGARIAN

### Мускулоскетно изследване pGALS (Paediatric Gait Arms Legs Spine) 4

	<p>Пасивни движения в тазобедрените стави (При коляно във флексия от 90° се извършват външна и вътрешна ротация в ТБС)</p>	<p>Флексия и ротация в тазобедрените стави</p>
	<p>„Отвори широко уста и опитай да поставиш три пръста“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Темпоромандибуларни стави (наблюдавайте за девиация в движенията на челюстта)</li> </ul>
	<p>„Опитай да докоснеш ухото си с рамото“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Латерална флексия в шиен гръбнак</li> </ul>
	<p>„Наведи се напред и докосни с ръце пръстите на краката си“</p>	<p>Предна флексия на гръдната и лумбалната част на гръбнака (наблюдавайте и за сколиоза)</p>

11/03/2022

Translated by Dr Martin Boyadzhiev, Prof Violeta Iotova and Prof Lachezar Marinov, Medical University, Varna, Bulgaria

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - [www.pmmonline.org](http://www.pmmonline.org) - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app