

The pGALS musculoskeletal assessment 1

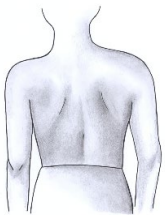
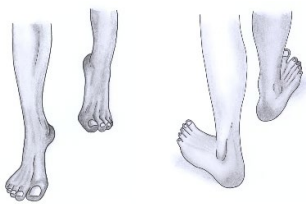
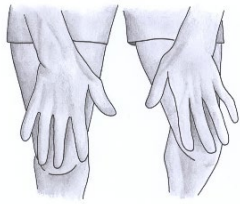
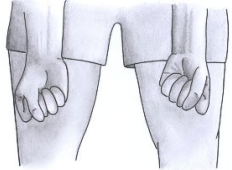
LATVIAN

pGALS muskuloskeletālais skrīnings 1

Translations provided by Professor Valda Stanevica, Dr Ruta Santere, and Dr Zane Davidsons, University Childrens Hospital, Riga, Latvia

SKRĪNINGA JAUTĀJUMI

- Vai tev (vai tavam bērnam) ir kādas sāpes vai stīvums locītavās, muskuļos vai mugurā?
- Vai tev (vai tavam bērnam) ir grūtības pašam apģērbties bez citu palīdzības?
- Vai tev (vai tavam bērnam) ir grūtības iet (uz skolu)?

Figūra	Skrīninga manevri	Kas tiek izvērtēts ?
	Novērot bērna stāju (no priekšas, aizmugures un sāniem)	<ul style="list-style-type: none"> • Stāja un ķermeņa konstitūcija • Ādas izsitumi – piemēram, psoriāze • Deformācijas – piemēram, dažāds kāju garums, kāju asis, skolioze, locītavu pietūkums, muskuļu samazināšanās
	Novērot bērna gaitu un "Staigāt uz papēžiem" un "Staigāt uz pirkstgaliem"	<ul style="list-style-type: none"> • Potītes, subtalārās, vidustarsālās, un pēdu pirkstu mazās locītavas • Pēdu novietojums (vērot, vai ir normālas pēdu gareniskās velves, staigājot uz pirkstgaliem)
	"Turēt rokas sev taisni priekšā"	<ul style="list-style-type: none"> • Plecu locītavu fleksija • Elkoņu ekstenzija • Plaukstu ekstenzija • Pirkstu sīko locītavu ekstenzija
	Pavērs delnas uz augšu un savēlc plaukstu dūrē	<ul style="list-style-type: none"> • Plaukstu supinācija • Elkoņu supinācija • Pirkstu mazo locītavu fleksija




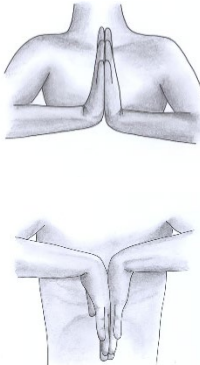
11/03/2022

These materials may be used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

LATVIAN

pGALS muskuloskeletālais skrīnings 2

	<p>Saliec kopā rādītājpirkstu un īkšķi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Roku veiklība • Rādītājpirksta un īkšķa mazo locītavu koordinācija un funkcionālais satvēriens
	<p>Savieno pirkstu galus</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Roku veiklība • Pirkstu un īkšķa mazo locītavu koordinācija
	<p>Saspiest metakarpofalangeālās locītavas, lai pārbaudītu jutīgumu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metakarpofalangeālās locītavas
	<p>“Saliec savas plaukostas kopā” ar palmārām virsmām un “Saliec savas plaukostas kopā” ar plaukstu dorzālām virsmām”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pirkstu mazo locītavu ekstenzija • Plaukostas locītavas ekstenzija • Elkoņa fleksija

11/03/2022


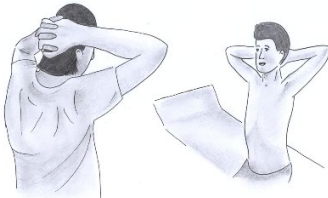
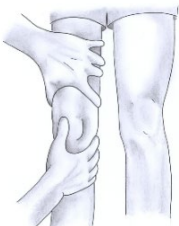

Translations provided by Professor Valda Stanevica, Dr Ruta Santere, and Dr Zane Davidsons, University Childrens Hospital, Riga, Latvia

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app

LATVIAN

pGALS muskuloskeletālais skrīnings 3

	<p>Pasniedzies un “pieskaries debesīm” un paskaties uz griestiem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elkoņa ekstenzija • Plauksta locītavas ekstenzija • Plecu abdukcija • Kakla ekstenzija
	<p>Saliec savas rokas aiz kakla</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Plecu abdukcija • Plecu ārējā rotācija • Elkoņa fleksija
	<p>Sajūti izsvīdumu ceļa locītavā (patellas balotācija, krusteniskā fluktuācija)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Izsvīdums ceļa locītavā (nelielu izsvīdumu var nesajust, veicot patellas balotācijas testu)
	<p>Aktīvās kustības ceļa locītavās (fleksija, ekstenzija) un ir/nav krepitācija</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ceļu fleksija • Ceļu ekstenzija



11/03/2022

Translations provided by Professor Valda Stanevica, Dr Ruta Santere, and Dr Zane Davidsons, University Childrens Hospital, Riga, Latvia

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.
The pGALS translations are available on the pGALS app

LATVIAN

pGALS muskuloskeletālais skrīnings 4

	<p>Pasīvās kustības gūžas locītavā (celis saliekts 90° leņķī un gūžas iekšēja rotācija)</p>	<p>Gūžas fleksija un iekšēja rotācija</p>
	<p>Atver plaši muti un ieliec tajā trīs savus pirkstus</p>	<ul style="list-style-type: none"> Temporomandibulārās locītavas (un pārbaudīt žokļa kustības novirzi)
	<p>Pamēģini un pieskaries savam plecam ar ausi</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mugurkaula kakla daļas fleksija
	<p>Noliecies uz priekšu un pieskaries kāju pirkstgaliem</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mugurkaula krūšu-jostas daļas fleksija (jāpārbauda arī, vai nav skolioze)

11/03/2022

Translations provided by Professor Valda Stanevica, Dr Ruta Santere, and Dr Zane Davidsons, University Childrens Hospital, Riga, Latvia

These materials maybe used, reproduced and distributed without permission. If you do use them, please acknowledge PMM - www.pmmonline.org - as the source. Thank you.

The pGALS translations are available on the pGALS app